

ATELIERS SANTE SENIOR

Lundi 6 février 2012

10h- 12h

Salle Espace Madras

Les Essarts

REUNION D'INFORMATION



7 séances les lundis matins de 10h à 12h, du 27 février au 16 avril 2012

**Découvrir des exercices
et des conseils nutritionnels qui permettent
de prendre soin de soi dans sa vie quotidienne.**

Renseignements

CLIC Part'Age ☎ : 02.51.07.53.31 - Port. : 06.32.38.24.25 E-mail : clic.part-age@wanadoo.fr
Espace Charles Madras - Pôle de proximité - 8 place de la Mairie - 85140 Les Essarts